

Packliste für die Kliniktasche

Für die Mutter

	Kleidung (Bademantel, 2 Jogginganzüge, 4 oder mehr Nachthemden/Schlafanzüge, 1 Longshirt für die Geburt, 1 oder 2 Paar dicke Socken, einige Paar normale Socken, Hausschuhe)
	Unterwäsche (2 bis 3 Still-BHs, Slips)
	Hygieneartikel (Beutel für Schmutzwäsche, Wöchnerinnenbinden, Stilleinlagen, kleine Wasserkanne, Duschgel, Shampoo, Handtücher, Waschlappen, Zahnbürste, -pasta und -seide, Feuchttücher, Einmal-Waschlappen, Toilettenpapier, Abschminktücher, Lippenpflege, Pflege- und Handcremes, Massageöl, Deodorant, Haarbürste, Föhn, Kosmetik, Taschentücher, Brustwarzencreme, etc.)
	Papiere (Mutterpass, Ausweisdokumente, Krankenversicherungskarte, Geburtsurkunden von Mutter und Vater des Kindes, eventuell auch folgendes: Vaterschaftsanerkennung, Heiratsurkunde, Familienstammbuch, weiteren Dokumente für die Anmeldung des Kindes, sonstige medizinische Unterlagen, Geburtsplan, Allergiepass, Einweisungsschein)
	Unterhaltung (Buch, Zeitschriften, MP3-Player, Smartphone, Tablet, Laptop, Ladekabel, (Klein-)Geld, Adressbuch)
	Sonstiges (Haargummis, -spangen, Kontaktlinsen, Brille und Zubehör, Wärmflasche, Verpflegung, Bettwäsche, Kissen, Ohrstöpsel, Lieblingsfotos, kraftspendende Gegenstände, Fotoapparat, Kamera, Papier und Stift, Entnahmeset für Nabelschnurblut, Einwilligungserklärung, Behältnis für die Plazenta, Zusatztasche, eventuell Medikamente)

Für das Baby

	Kleidung (Bodies, Strampelanzüge in Größe 50/56, Pullover, Jäckchen, Mützchen, Söckchen, für Winterbabys eventuell Handschuhe, dicke Mütze, Overall)
	Für nicht stillende Mütter: Babynahrung, sterile Flaschen inklusive Sauger und sonstiges Zubehör.
	Hygiene (Windeln, Spucktücher)
	Babydecke
	Transport (Babyschale, Tragetuch, Kinderwagen, Autositz)

Für den Begleiter oder die Begleiterin

	Ausweis, Geburtsurkunde
	Uhr mit Sekundenzeiger
	Wechselkleidung, Badehose, Handtuch
	Bequeme Schuhe
	Hygieneartikel (Zahnpflegeartikel, Duschzeug, Deodorant, Rasierapparat mit Zubehör)
	Nervennahrung, Snacks und Getränke
	Utensilien für Geburtsbräuche
	(Klein-)Geld
	Eventuell Medikamente